

## **Ausbildung zur Psychologischen Beraterin und zum Psychologischen Berater (3. Lehrgang 18. Mai 2025 – 18. Oktober 2026)**

In dieser Ausbildung werden in allgemein verständlicher Sprache die Grundlagen der Beratung in Anlehnung an die Individualpsychologie nach Alfred Adler vermittelt. Wir werden in Theorie und Praxis lernen, wie man als psychologisch Beratender die Lebensirrtümer, die grundlegende Gefühlslogik und die unbewussten Fehl-Überzeugungen, die zu Problemen im Leben führen, zusammen mit einem Hilfesuchenden erfassen kann. Es soll deutlich werden, wie ein Prozess basierend auf Vertrauen, Mitgefühl, Verständnis und Milde zustande kommt, in dem der Hilfeleistende und der Hilfesuchende gefühlsmässig so zusammenarbeiten können, dass der Hilfesuchende durch eine systematische Herangehensweise eine anstehende Problemlage erkennen, verstehen und selbst ändern kann.

### **Zielgruppen:**

Die Ausbildung richtet sich an alle Menschen die gerne mit Menschen zusammen arbeiten wie Lehrpersonen, Heilpädagogen, Sozial-Pädagogen und Sozialarbeitende, Fachpersonen Betreuung und Fachpersonen Gesundheit sowie allgemein psychologisch Interessierte.

### **Teilnahmevoraussetzungen:**

- abgeschlossene Berufslehre
- mindestens 1 Jahr Berufserfahrung
- Mindestalter 23 Jahre
- sichere Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- seelische Stabilität
- Eignungsgespräch

### **Ausbildungsinhalte**

- Ausbildungstage in einer festen Ausbildungsgruppe:  
18 Sonntage à total 144 Lektionen persönlich oder auch per Video-Konferenz
- Praxisorientierte Seminartage jeweils am Samstag oder Sonntag:  
10 Seminartage à total 80 Lektionen zu verschiedenen Themen frei wählbar  
(siehe Jahresprogramm)
- Gruppen-Selbsterfahrung:  
40 Gruppengespräche à total 80 Lektionen jeweils an Wochentagen meist abends je

nach Schwerpunkt allgemeine Problemlagen, Lehrpersonen, Erziehung, Gesundheit, Sozialarbeiter, Teamleitung etc.

- Gruppen-Supervision:  
12 Halbtage à total 64 Lektionen jeweils am Samstag Nachmittag ab Mai 2025
- Einzel-Lehranalyse und Einzel-Selbsterfahrung:  
je mindestens 5 Einzelstunden beim Ausbildungsleiter
- Peer-Gruppe ausserhalb der Ausbildungstage:  
mindestens 50 Lektionen in einer festen Gruppe mit 3 – 4 Teilnehmenden zur:  
Vor- und Nachbesprechung der Ausbildungstexte  
üben in der Beratungspraxis in gegenseitiger Hilfeleistung  
Unterstützung bei den schriftlichen Arbeiten
- Beratungen:  
ab November 2025 Dokumentation von 2 Beratungen à je 45 Minuten in der Gruppe  
1 Beratung in der Peer Gruppe vorstellen und vorbesprechen  
1 Beratung in der Gruppen-Supervision vorstellen und besprechen
- Einzel-Supervision nach Bedarf:  
zur individuellen Unterstützung bei Fragen in der Beratungspraxis
  - Schriftliche Arbeiten: die eigene Lebenslogik oder die eines anderen Menschen erfassen, verstehen und anonymisiert schriftlich darstellen (5 A4-Seiten)
  - ein allgemeines psychologisches Thema schriftlich darstellen (10 A4-Seiten)
- Abschlussprüfungen mündlich und schriftlich nach Ende des Lehrgangs

### **Ausbildungstage:**

Sonntags jeweils 4 Blöcke à 1,5 Stunden:

9.30 - 11.00, 11.30 - 13.00 – Mittagspause – 14.30 - 16.00, 16.30 - 18.00

### **2025**

18. Mai 2025

15. Juni 2025

13. Juli 2025

17. August 2025

14. September 2025

19. Oktober 2025

16. November 2025

14. Dezember 2025

### **2026**

18. Januar 2026

15. Februar 2026

14. Juni 2026

12. Juli 2026

15. März 2026  
12. April 2026  
17. Mai 2026

16. August 2026  
13. September 2026  
18. Oktober 2026

Die ersten zwei Blöcke am Morgen dienen der Auseinandersetzung mit theoretischen Aspekten der psychologischen Beratung. Die zwei Blöcke am Nachmittag dienen dazu, jeweils anhand eines Beispiels der Teilnehmenden zu erfassen, welche theoretischen Überlegungen bei einer Beratung wichtig sind und wie der Hilfesuchende durch richtiges Nachfragen eine Problemlage genauer erfassen lernt, um dann handeln zu können. Im späteren Verlauf des Lehrgangs dienen die Nachmittagsblöcke zur Übung in gegenseitiger Beratungspraxis in einer Gruppe von jeweils drei Teilnehmenden und der gemeinsamen Nachbesprechung der Gesprächssequenzen mit allen Teilnehmenden.

Die Gruppen-Supervisionen finden ab 14. November 2025 jeweils am Samstagnachmittag von 13.00 bis 18 Uhr vor den Ausbildungssonntagen statt.

#### Lektionen und Kosten:

Lektionen	Kosten		
18 Ausbildungstage (Sonntags)	144		
12 Halbtage Gruppen-Supervision (Samstags)	64		
Total 200	CHF		2'500.00
Praxisorientierte Seminare	80	CHF	800.00
Gruppen-Selbsterfahrung	80	CHF	800.00
Einzel-Lehranalyse	5	CHF	400.00
Einzel-Selbsterfahrung	5	CHF	400.00
<b>Total Kosten</b>		<b>CHF</b>	<b>4'900.00</b>
Selbststudium 5 Stunden pro Wochen	390		
Schreiben von Berichten	50		
Peer Gruppe	50		
<b>Total Lektionen</b>	<b>868</b>		

Die Ausbildung beinhaltet gesamthaft 868 Lektionen und kostet CHF 4'900.00, zahlbar vor Beginn der Ausbildung. Nach Absprache ist die Bezahlung auch in **monatlichen Raten von CHF 270.00** möglich.

Es können weitere Seminarlektionen sowie Gruppen- und Einzel-Selbsterfahrungslektionen auf eigene zusätzliche Kosten gebucht werden, die auch im Abschluss-Zertifikat bestätigt werden.

Die Ausbildungsteilnehmer treffen sich mit Vorteil direkt. Es ist möglich, in Ausnahmefällen

per Video-Konferenz teilzunehmen.

**Ausbildungsort:** Im Schossacher 17, CH - 8600 Dübendorf

Meilen, 21. November 2024