

# VEREIN FÜR SOZIALE BILDUNG

## Seminare 2025

- So, 2. Februar Wenn alles zuviel wird – bei Stress, Überforderung, Ängsten und Leere. Resilienz, Zuversicht, Wertschätzung im Denken, Fühlen und Handeln.
- Sa, 1. März Maladaptive Gefühlsdynamiken bei Kindern, Schülern, Klassen und Teams erfassen und korrigieren.
- So, 6. April Wie ist eine freie und gefühlsverbundene Erziehung, Betreuung und Begleitung möglich – mit der eigenen Unsicherheit und irritierten Empfindungen?
- Sa, 3. Mai Überempfindlichkeiten, Abneigungen und Ärger verhindern das Vertrauen in den Menschen. Wie schaffen wir ein selbstbestimmtes und friedliches Zusammenleben?
- So, 1. Juni Forschungsseminar: Psychologie, Pädagogik und Erziehung.
- Sa, 5. Juli Statt eingeengt, bezwungen, ohnmächtig in Beziehungen, Familie und Beruf: Den Menschen mit Mut, Gelassenheit und Freude begegnen lernen.
26. Juli – 2. August Wie kann man sich und andere besser verstehen? Gemeinschaftsgefühl und Sinn des Lebens.
- So, 7. September Wie kann man Kinder, Schüler und Jugendliche zur Kooperation in Familie, Schule, Beruf und Gesellschaft gewinnen?
- Sa, 4. Oktober Mit Fehlern und Mängeln ein spontanes Miteinander im täglichen Leben anstreben. Ohne Verurteilung Gefühlsirrtümer erfassen und verändern.
- 1./2. November Freundschaft, Liebe, Partnerschaft und Sexualität
31. Dez.–3. Januar Wie entsteht und erhält sich eine freundschaftliche und versöhnende Haltung? Ausblicke für ein eigenständiges Leben in Verbundenheit.

Kosten: Die eintägigen Seminare mit 4 Modulen kosten 80 SFr., 7 Tage im Juli/August 300 SFr.

Seminar-Ort mit jeweils 4 Modulen von 9 Uhr 15 bis 18 Uhr 15 ist Dübendorf, Im Schossacher 17. Ausnahme: Das Seminar vom 26. Juli bis zum 2. August findet im Kultursaal in Lenzerheide statt.

Kontakt: [www.soziale-bildung.ch](http://www.soziale-bildung.ch)

Anmeldung bitte bei: Susanne Arnold, [susanne.arnold@sunrise.ch](mailto:susanne.arnold@sunrise.ch),  
Telefon 056 664 20 28, Mobile 079 457 13 20