**Ausbildung zur Psychologischen Beraterin und zum Psychologischen Berater**

**(2. Lehrgang 2023 – 2025)**

In dieser Ausbildung werden in allgemein verständlicher Sprache die Grundlagen der Beratung in Anlehnung an die Individualpsychologie nach Alfred Adler vermittelt. Wir werden in Theorie und Praxis lernen, wie man als psychologisch Beratender die Lebensirrtümer, die grundlegende Gefühlslogik und die unbewussten Fehl-Überzeugungen, die zu Problemen im Leben führen, zusammen mit einem Hilfesuchenden erfassen kann. Es soll deutlich werden, wie ein Prozess basierend auf Vertrauen, Mitgefühl, Verständnis und Milde zustande kommt, in dem der Hilfeleistende und der Hilfesuchende gefühlsmässig so zusammenarbeiten können, dass der Hilfesuchende durch eine systematische Herangehensweise eine anstehende Problemlage erkennen, verstehen und selbst ändern kann.

**Zielgruppen:**

Die Ausbildung richtet sich an alle Menschen die gerne mit Menschen zusammen arbeiten wie Lehrpersonen, Heilpädagogen, Sozial-Pädagogen und Sozialarbeitende, Fachpersonen Betreuung und Fachpersonen Gesundheit sowie allgemein psychologisch Interessierte.

**Teilnahmevoraussetzungen:**

* abgeschlossene Berufslehre
* mindestens 1 Jahr Berufserfahrung
* Mindestalter 23 Jahre
* sichere Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
* seelische Stabilität
* Eignungsgespräch

**Ausbildungsinhalte**

1. Ausbildungstage in einer festen Ausbildungsgruppe:  
   18 Sonntage à total 144 Lektionen persönlich oder auch per Video-Konferenz
2. Praxisorientierte Seminartage jeweils am Samstag oder Sonntag:  
   10 Seminartage à total 80 Lektionen zu verschiedenen Themen frei wählbar  
   (siehe Jahresprogramm)
3. Gruppen-Selbsterfahrung:  
   40 Gruppengespräche à total 80 Lektionen jeweils an Wochentagen meist abends je nach Schwerpunkt allgemeine Problemlagen, Lehrpersonen, Erziehung, Gesundheit, Sozialarbeiter, Teamleitung etc.
4. Gruppen-Supervision:  
   12 Halbtage à total 64 Lektionen jeweils am Samstag Nachmittag ab Mai 2024
5. Einzel-Lehranalyse und Einzel-Selbsterfahrung:  
   je mindestens 5 Einzelstunden beim Ausbildungsleiter
6. Peer-Gruppe ausserhalb der Ausbildungstage:  
   mindestens 50 Lektionen in einer festen Gruppe mit 3 – 4 Teilnehmenden zur:  
   Vor- und Nachbesprechung der Ausbildungstexte  
   üben in der Beratungspraxis in gegenseitiger Hilfeleistung  
   Unterstützung bei den schriftlichen Arbeiten
7. Beratungen:  
   ab Mai 2024 Dokumentation von 2 Beratungen à je 45 Minuten in der Gruppe  
   1 Beratung in der Peer Gruppe vorstellen und vorbesprechen  
   1 Beratung in der Gruppen-Supervision vorstellen und besprechen
8. Einzel-Supervision nach Bedarf:  
   zur individuellen Unterstützung bei Fragen in der Beratungspraxis
9. Schriftliche Arbeiten:die eigene Lebenslogik oder die eines anderen Menschen erfassen, verstehen und anonymisiert schriftlich darstellen (5 A4-Seiten)
10. ein allgemeines psychologisches Thema schriftlich darstellen (10 A4-Seiten)
11. Abschlussprüfungen mündlich und schriftlich nach Ende des Lehrgangs

**Ausbildungstage:**

jeweils 4 Blöcke à 1,5 Stunden:

9.30 - 11.00, 11.30 - 13.00 – Mittagspause – 14.30 - 16.00, 16.30 - 18.00

**2023**

19. November 2023 17. Dezember 2023

**2024**

21. Januar 2024 14. Juli 2024

18. Februar 2024 18. August 2024

17. März 2024 22. September 2024

14. April 2024 20. Oktober 2024

12. Mai 2024 17. November 2024

16. Juni 2024 15. Dezember 2024

**2025**

19. Januar 2025 16.März 2025

16. Februar 2025 13. April 2025

Die ersten zwei Blöcke am Morgen dienen der Auseinandersetzung mit theoretischen Aspekten der psychologischen Beratung. Die zwei Blöcke am Nachmittag dienen dazu, jeweils anhand eines Beispiels der Teilnehmenden zu erfassen, welche theoretischen Überlegungen bei einer Beratung wichtig sind und wie der Hilfesuchende durch richtiges Nachfragen eine Problemlage genauer erfassen lernt, um dann handeln zu können. Im späteren Verlauf des Lehrgangs dienen die Nachmittagsblöcke zur Übung in gegenseitiger Beratungspraxis in einer Gruppe von jeweils 3 Teilnehmenden und der gemeinsamen Nachbesprechung der Gesprächssequenzen mit allen Teilnehmenden.

Die Gruppen-Supervisionen finden ab 11. Mai 2024 jeweils am Samstagnachmittag von 13.00 bis 18 Uhr vor den Ausbildungssonntagen statt.

**Lektionen und Kosten:**

Lektionen Kosten

18 Ausbildungstage (Sonntags) 144

12 Halbtage Gruppen-Supervision (Samstags) 64

Total 200 CHF 2’500.00

Praxisorientierte Seminare 80 CHF 800.00

Gruppen-Selbsterfahrung 80 CHF 800.00

Einzel-Lehranalyse 5 CHF 400.00

Einzel-Selbsterfahrung 5 CHF 400.00

**Total Kosten CHF 4’900.00**

Selbststudium 5 Stunden pro Wochen 390

Schreiben von Berichten 50

Peer Gruppe 50

**Total Lektionen 868**

Die Ausbildung beinhaltet gesamthaft 868 Lektionen und kostet CHF 4’900.00, zahlbar vor Beginn der Ausbildung. Nach Absprache ist die Bezahlung auch in **monatlichen Raten von CHF 270.00** möglich.

Es können weitere Seminarlektionen sowie Gruppen- und Einzel-Selbsterfahrungslektionen auf eigene zusätzliche Kosten gebucht werden, die auch im Abschluss-Zertifikat bestätigt werden.

Die Ausbildungsteilnehmer treffen sich mit Vorteil direkt. Es ist möglich, per Video-Konferenz teilzunehmen.

**Ausbildungsort:** Im Schossacher 17, 8600 Dübendorf oder per Videokonferenz für andere Länder

Meilen, 2. August 2023